

Gazette de la Résidence Les Hautes Futaies

Mai/Juin 2025



Véronique LE LAY
*Directrice
de la Résidence
Les Hautes Futaies*



Chers résidents, chères familles,

C'est avec enthousiasme que nous vous laissons découvrir la nouvelle gazette des Hautes Futaies de mai et de juin. Ces deux mois ont été rythmés par plusieurs événements tels que Miss et Mister Hautes Futaies, la fête de l'été (qui a fait l'objet d'un journal spécial que vous pouvez retrouver sur notre site FAMILYVI) et des sorties extérieures.
Très bonne lecture à toutes et tous !

CARNAVAL INTER-RESIDENCES

La résidence les Hautes Futaies a participé au grand Carnaval organisé par La résidence "Le château Dranem" de Ris Orangis en compagnie de la Résidence "Les Jardins du Plessis" de Sainte- Geneviève, et la résidence "Medicis" à Viry -Châtillon.

Un grand défilé a eu lieu en partenariat avec les écoles et crèches de Ris-Orangis.

Un après-midi haut en couleurs. Nous en sommes repartis des étoiles pleins les yeux et des souvenirs plein la tête ✨



ELECTION MISS ET MISTER HAUTES FUTAIES



La résidence Les Hautes Futaies a été témoin d'un grand événement : l'élection de Miss et Mister Hautes Futaies 2025.

Les résidents volontaires ainsi que les membres du personnel, bien apprêtés, ont défilé sur le tapis rouge, sous les yeux du public et de 4 jurés.

L'enjeu était de taille : Être couronné "Miss et Mister Hautes Futaies."

Le jury, composé de : l'Assistante de Direction, d'une Aide-soignante, d'une ASH et de la fille d'une résidente, s'est accordé pour élire les deux gagnants.

Bravo à nos deux résidents Miss et Mister, et à Marie-Rose, aide-soignante.

Merci à tous les participants salariés comme résidents.

Pour achever cet après-midi triomphal en beauté, nous avons dégusté de bons petits fours ainsi que du cidre en musique et en danse. Merci à la direction, à l'équipe et à tous ceux qui ont participé l'organisation de cet après midi.

Le personnel se prend au jeu !



Les résidents et le jury des Hautes Futaies



Les résidents en scène !



Bravo aux gagnants et place à la fête !



Nous vous présentons « Miss et Mister Hautes Futaies 2025 » et « Miss aide-soignante des Hautes Futaies » 😊

Jeux de société de fin de journée



Pour achever l'après midi, les résidents des Hautes Futaies s'affrontent à de multiples jeux de société.

Ce moment permet de se détendre tout en se remuant les méninges ! 😊



La médiation animale



Toutes les deux semaines, nous avons le plaisir de recevoir une zoothérapeute de la "Ferme des minis chapeaux de Paille".

Les résidents caressent, brossent et câlinent plusieurs animaux tels que le chien, le lapin et le cochon d'inde.

L'interaction de l'animal vers l'homme permet de :

- créer ou de maintenir un lien en favorisant un bien-être physique et psychique
- favoriser les contacts
- instaurer un cadre sécurisant et propice à un lien d'attachement.
- reconforter, apaiser, motiver le résident

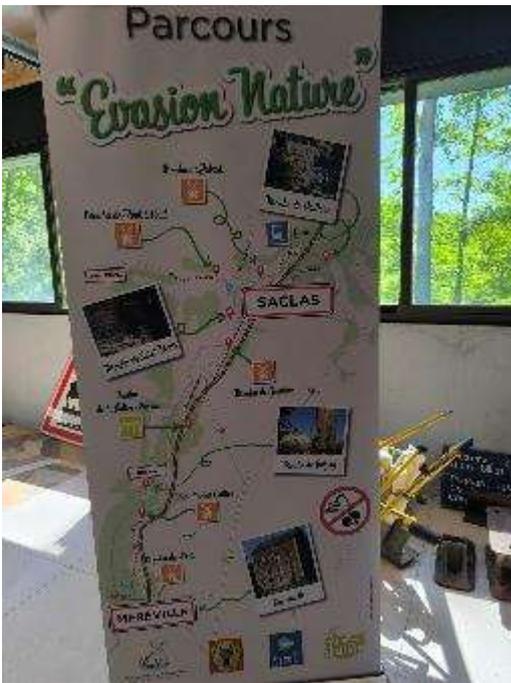
Balade en calèche à Morsang-Sur-Seine

Grâce à l'A.R.S.E (Association Pour la Rééducation par les Sports Equestres), les résidents des Hautes Futaies ont pu profiter d'une balade en calèche dans la campagne de Morsang-Sur-Seine, guidés par Alexandre le cocher, Les deux beaux chevaux ont été très vaillants.

Un grand merci à l'A.R.S.E qui nous a permis de vivre cette belle expérience.



Balade en Essonne en Vélo'Rail



Une journée hors du temps ! 😊



Balade en Essonne en Vélo'Rail

Par un beau matin de mai, 4 résidents des Hautes Futaies, entourés de Cécile Psychologue, Elodie aide-soignante et Huberthe Infirmière partent dans le minibus conduit par Madame LE LAY, notre directrice.

Au bout de 45 kms, nous rejoignons le directeur Régional des résidences Domusvi de l'Essonne ainsi que les résidents de 11 autres résidences. Après un agréable pique-nique suivi d'une présentation de la ligne de chemin de fer que nous allons suivre, nous embarquons dans nos vélos rails pilotés par nos accompagnatrices.

Nous n'avons plus, sous un soleil radieux, qu'à découvrir les 6 kms de voie ferrée réhabilitée par le département de l'Essonne en longeant la vallée de la Juine. La nature est verdoyante ; chênes, noisetiers, acacias en fleurs, églantiers, aubépines, pins, magnifiques peupleraies.....

Au passage, voici qu'apparaissent l'extrémité de la plaine de la Beauce, les anciens moulins à blé qui bordent la Juine, le viaduc de Méreville, les maisons des passages à niveau transformées en coquettes villas aux jardins fleuris, l'ancienne gare de Saint Cyr la Rivière, le charmant village de Saclas aux belles maisons en pierre calcaire blanche.

Arrivés au terminus de l'aller petit arrêt au bord des rails le temps de mettre nos véhicules dans le sens du retour, le sol est en fleurs avec des orchidées sauvages violettes.

Le retour passe comme un rêve. Après un petit goûter bien sympathique, photos de groupe, et minibus pour Soisy sur Seine.

Quelle belle évasion, merci à nos accompagnatrices qui nous ont dorlotés et donnés envie de recommencer !

Christine MACE, résidente des Hautes Futaies

Création de bracelets et de colliers de perles



La boxe aux Hautes Futaies



La psychomotricienne de la résidence, Marjolaine, en collaboration avec l'association Deuxième Souffle, anime un atelier boxe une fois par mois. Nos résidents adorent !

La boxe favorise :

- L'attention
- L'écoute
- Les coordinations
- L'équilibre
- L'intégration sociale
- Le renforcement musculaire
- L'expression corporelle
- La perception et la structuration de l'espace
- Le renforcement du schéma corporel et de l'image du corps
- La confiance en ses capacités
- Le contrôle des gestes
- La régulation des troubles du comportement du type agitation, anxiété, agressivité
- Le travail sur l'adaptation postural

Fabrication florale



Célébration des anniversaires de juin



Une très belle journée sous le signe de la gaieté et de la musique. Un grand merci au cuisinier pour ce bon gâteau et à la chanteuse pour sa belle voix !



Thé dansant spécial « fête de la musique »



La résidence au quotidien....



La résidence au quotidien....



Evènements du mois de juillet 2025

Tous les mercredis matin à 10h45 :
**Gymnastique douce adaptée avec
Siel'bleu**

28 juillet à 15h00 :
**Célébration des anniversaires avec
Raffi**

29 juillet à 14h45 :
Art floral avec Singrid

Les membres du Conseil de Vie Sociale

Madame Simonne BOULET : Présidente



Messieurs Jean-Pierre GUYENNOT et Bernard PERRIN :
Vices-présidents



Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Mme Micheline EYCELY

Mme Rina BECHT

Mr Robert THERREY

Mme Geneviève AMARGER

Départs



Mme FOURNIER Julienne

Mme VALDOIS Renée

Nos chaleureuses pensées accompagnent leurs proches.

Anniversaires

Au mois de juillet, nous fêterons l'anniversaire de :

Mr SCHWAB Dominique – 5 juillet

Mr SCOTTI Antoine – 12 juillet

Mme GORON Geneviève – 13 juillet

Mr GUYENNOT Jean-Pierre – 16 juillet

Mme BARO Huguette – 23 juillet

Mme NERCESSIAN Olympe – 24 juillet

Mme LAUBY Jacqueline – 27 juillet

Mme ROBERT Micheline – 27 juillet

Mr BAILLY Michel - 31 juillet

Au mois d'août, nous fêterons l'anniversaire de :

Mme AMARGER Geneviève, née le 11 août

Mme DUBEY Michelle, née le 16 août

A la résidence

Bon à savoir

Coiffeuses :

Stéphanie

Le mardi de 9h30 à 12h

Fabienne

Le mercredi de 14H00 à 16h30



Prenez rendez-vous auprès de Anissa à l'accueil

Infirmière coordinatrice

Mme Elodie DESTRAC

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Psychomotricienne

Mme Marjolaine DUARTE

Le lundi de 9h30 à 13h, le mardi et le jeudi toute la journée

Psychologue

Mme Cécile DELANOE

le lundi, le jeudi et un mercredi sur deux, de 9h à 17h

Moment poétique

Bonne pensée du matin

À quatre heures du matin, l'été,
Le sommeil d'amour dure encore.
Sous les bosquets l'aube évapore,
L'odeur du soir fêté.

Mais là-bas dans l'immense chantier
Vers le soleil des Hespérides,
En bras de chemise, les charpentiers
Déjà s'agitent.

Dans leur désert de mousse, tranquilles,
Ils préparent les lambris précieux
Où la richesse de la ville
Rira sous de faux cieux.

Ah ! pour ces Ouvriers charmants
Sujets d'un roi de Babylone,
Vénus ! laisse un peu les Amants,
Dont l'âme est en couronne.

Ô Reine des Bergers !
Porte aux travailleurs l'eau-de-vie,
Pour que leurs forces soient en paix
En attendant le bain dans la mer, à midi.

Arthur Rimbaud – (1854-1891)

Mots Mêlés

Série 1

P L J M V N Q V B P K D C A Z H X A V I G B P Y G
 X Q H C I T H Q O E R W F O L N I O G K A I S G R
 C A K A G Y N V E E L W Ç H D W T C L R N C V E X
 Ç U Y D W V B G G J W V I S Y Y H D O K T J G V S
 M P W R V O Y T A J C T D R E L S L A U N A F H X
 H A P A K X G R A N D M E R E C R B H H R Y Q W E
 N G D N I I A F H O H R R K I J G E M U T O F S P
 Q I E C P V L M S J I J N S Z Z U S O I R E N V Z
 U R L P V R B M U P A V I G M F A C I V R A Z N W
 U C L I R M X C S S B K E C R Y E B E E U L Q O E
 Y R B F A I M N I G E F R A W D M Ç I U I T U J U
 C Y M L O L I D P M B R E W C Q E U B A V Z L Ç J
 L O C L A Q U E R C O H M S J O Q M A T Q Z V K Z
 D F Ç W E B Q T Q H Z R E U D N M J L T T G Y D F
 V T U S R O K T A V E I N F A P M M S E H P M A R
 E P S R Q S O V G Ç D X T B A Z J R B N X G O H A
 L U S Q S S Q U H N Z F R T V N C T E T O I X W I
 E Z N I Z U E R E G C Q F S Q E W F G I Z B T E S
 P V A Ç V L E C I U O Z Ç A W U T G L V K O R L P
 H L I V X N N R I V N K T U Y T W A L E D U D Q Q
 A C Z T I I Q A I F F Y F Q L R I T G M N L L H S
 N W U S E V R W B U R H Y D K Z O K M E D E P E C
 T W S L B R P D E O E J S T Z B L E R N R E N R A
 U E O S P I M A G I N A T I O N J B P T Ç E N A U
 D Y C P J V J U C O C D C M Q F W F U A I D D Y J
 L D R E L L C X E C E Z A V I Ç V N S B U P L B P
 J P Z R V O T W L M R T Z N D E I C Y S O L F Y V
 A G I Z F I E H A P A E F V C E Z Z F I V R E R S
 X Z X J C H A U S S E R U C T E T J T Z B M X R D
 S F L O T G Z I K V K Q Q X L T G X R L L P N J Y

ABONDANCE
 AGIR
 AMUSER
 ATTENTIVEMENT
 BANQUIER
 BOSSU
 CADRAN
 CELA
 CHAUSSER
 CLAQUER

CONFRENCE
 COURONNE
 CREUX
 DECOURAGER
 DERNIEREMENT
 DESSINER
 ELEPHANT
 EPAULER
 ETAGERE
 EVITER

FAIM
 FIVRE
 FLOT
 FRAIS
 GANT
 GIBOULEE
 GRANDMERE
 IMAGINATION
 INCENDIE
 INSPIRER

Sudoku

2	3	9	8	7	5	1		
4	5	6		9	2			7
	7	8	6	4				
7		1				3		8
	4	2	5	3		7		1
3			7	8		4	2	9
9	8		3		6	5	1	4
5		4	9	1			8	
6		3	4	5		9		

Solution au sudoku

2	3	9	8	7	5	1	4	6
4	5	6	1	9	2	8	3	7
1	7	8	6	4	3	2	9	5
7	9	1	2	6	4	3	5	8
8	4	2	5	3	9	7	6	1
3	6	5	7	8	1	4	2	9
9	8	7	3	2	6	5	1	4
5	2	4	9	1	7	6	8	3
6	1	3	4	5	8	9	7	2